

ドリブルゲーム

☆・・・プレーヤー

★・・・プレーヤー

○・・・ボール

1、ゴールにシュートをする代わりに、ラグビーの要領で相手のゴールエリアにドリブルでボールを運び、足の裏で止めることができれば得点となる。

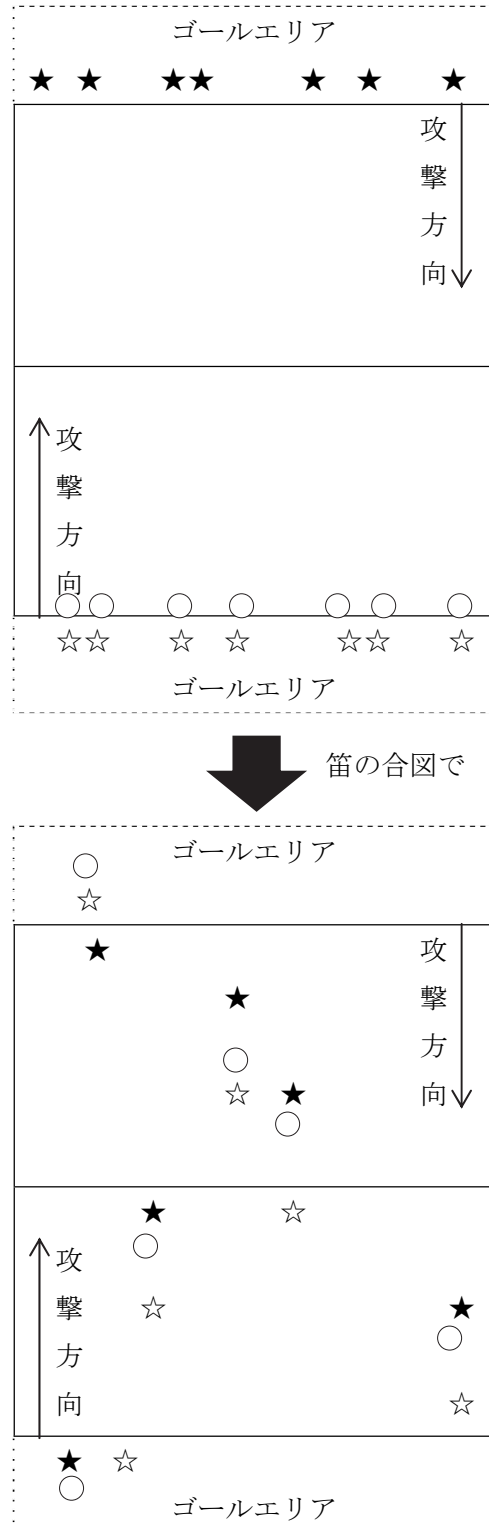
2、各チーム、図1のようにラインの前で待機し、ホイッスルの合図で☆チームはドリブルで相手ゴールエリアをめざす。★チームは相手ボールを奪いに行く。ボールを運ぶ手段はドリブルだけとし、味方へのパスは認めない。

3、外のラインを出たら、スローインやゴールキックの代わりにドリブルでフィールド内に入ってスタートする。

4、ボールを奪われたらディフェンスをする。ボールを奪ったらオフェンスとなり、相手ゴールエリアをめざす。

5、時間で区切り、ホイッスルの合図で終了。

図1



サッカー記録用紙

2年 組 番 名前

月 日	足の裏	インサイド	シザース	ローリング	リフティング
月 日	回	回	回	回	回
月 日	回	回	回	回	回
月 日	回	回	回	回	回
月 日	回	回	回	回	回
月 日	回	回	回	回	回
月 日	回	回	回	回	回
月 日	回	回	回	回	回
月 日	回	回	回	回	回
月 日	回	回	回	回	回
月 日	回	回	回	回	回
月 日	回	回	回	回	回