

児童を対象とする指導における主題一覧

	区	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	北	すききらいなくたべよう	食品を3色に分けよう	骨をじょうぶにする食べ物を知らう やさいを食べよう	朝食を食べよう よくかんで食べよう	おやつについて考えよう	バランスのよい食事をしよう
2	都島	たべもののなまえをしろう すききらいをしなくてたべよう	ほねをつよくするたべものについてしろう やさいについてしろう	食べもののはたらきを知らう 魚についてしろう	おやつについて考えよう 朝ごはんを食べよう	野菜の働きを知らう 朝ごはんについて考えよう	バランスのとれた食事をしよう お弁当について考えよう
3	福島	なまえクイズの木 すきなみそしるなかに	つよくなれ！「ほね」や「は」 元気なあさごはん	食べものグループ「赤・黄・緑」を考えよう 朝ごはんで3つのスイッチを入れよう！	野菜のはたらきをしろう おやつの中身を調べてみよう	おやつとメタボリックシンドローム 納得！朝ごはん	おやつとメタボリックシンドローム 栄養バランスのよい食事をめざせ！
4	此花	すききらいしなくてたべよう たべものの名前をしろう	たべものを3つのグループに分けよう やさいのひみつを知らう	やさいと友だちになろう 魚と友だちになろう	おやつについて考えよう バランスのよい食事を考えよう	朝ごはんを食べよう 食品添加物を考えよう	栄養のバランスのよい食事をしよう お弁当作りにチャレンジしよう
5	中央	たべもののなまえをしろう すききらいしなくて食べよう	三色食品群とその働きを知らう 三色食品群とその働きを知らう	野菜と友だちになろう 骨をじょうぶにする食べものを知らう	おやつについて考えよう おやつについて考えよう	魚について知らう 野菜の働きを知らう	朝食の大切さを知らう 栄養のバランスのとれた食事を考えよう
6	西	たべもののなまあつめをしよう きゅうしょくじまへようこそ(食生活教材)	たべもののはたらきを知らう 朝食わくわく	のみものを選ぼう 1日のスタートは朝ごはんから(食生活学習教材)	おやつを考えよう 野菜を食べよう	バイキング給食に挑戦(食生活学習教材) 魚について知らう	よくかんで食べよう お弁当をつくらう
7	港	たべもののなまえをしろう たべものたんけん	食べものをはたらきにわけよう 「やさいだいす木」になろう	飲みものについて考えよう 朝ごはんを食べよう	よくかんで食べよう おやつの食べ方を考えてみよう	朝食を食べよう どんな食べかたが いいのかな	不足しがちな栄養素を摂らう バランスの良い食べ方を知らう
8	大正	たべものたんけん きゅうしょくたんけん	野菜について知らう 好ききらいせず食べよう	野菜について知らう よくかんで食べよう	食べものの働きを知らう 食べものの働きを知らう	飲み物について知らう	朝食を食べよう お弁当を考えよう
9	天王寺	たべもののなまえをおぼえよう すききらいをしなくてたべよう	三色食品群とその働きを知らう ほねやはをじょうぶにしよう	野菜をたべよう よくかんで食べよう	おやつについて考えよう おやつについて考えよう	朝ごはんを食べよう 魚について知らう	米について知らう バランスのとれた食事を考えよう
10	浪速	すききらいしなくてたべよう きゅうしょくしつをたんけんをしよう	三色えいようについて知らう 三色えいようめいじんになろう	野菜を食べよう 野菜のことももっと知らう	魚について知らう 給食の食材はどこからくるの～産地マップを作ろう～	おやつについて考えよう 「いただきます」がいった日～卓也ともう一つの世界～	バランスのとれた食事を考えよう 食品添加物について知らう
11	西淀川	きゅうしょくしつをたんけんしろう たべもの3つののはたらきについてしろう	食べものを3つの色に分けよう おいしい野菜いただきます～野菜を食べよう～	牛乳のひみつを知らう しゅんについて知らう	おやつについて考えよう おやつについて考えよう～パート2～	朝ごはんの大切さを知らう 米について知らう	健康的な食生活について考えよう お弁当について考えよう
12	淀川	すききらいなくたべよう きゅうしょくしつたんけん	たべもの働きをしろう ほねやはをじょうぶにしよう	野菜を食べよう たべものしゅんをしろう	おやつについて考えよう(油) おやつについて考えよう(さとう)	朝ごはんの大切さを知らう 魚について知らう	バランスのよい食事を考えよう お弁当について考えよう
13	東淀川	すききらいしなくてたべよう きゅうしょくがとどくまで	3色えいようをしろう 体によいのみものをえらぼう	野菜を食べよう 食べ物のはたらきを知らう	ほねをじょうぶにする食べ物を知らう おやつについて考えよう	朝ごはんを食べよう 見つめようわたしたちの食生活	栄養バランスのとれた食事を考えよう 栄養バランスのとれた食事を考えよう
14	東成	食べ物を仲間に分けてみよう はしをたたくもとう	食べ物を赤・黄・緑に分けてみよう(三色栄養) 朝ごはんを食べよう	骨や歯を丈夫にする食べ物を知らう 旬について知らう	おやつについて考えよう 早ね、早起き朝ごはん	野菜について知らう 魚について知らう	バランスよく食べよう 朝食を食べよう
15	生野	たべものたんけん やさい大すき	じょうぶな体をつくらう おやつを国へ、ようこそ	よくかんで食べよう 1日のスタートは朝ごはんから	おやつの食べ方を考えよう 野菜を食べよう	朝ごはんを食べよう 間食はどんな食べ方がいいのかな	栄養バランスのとれた食事を考えよう 食品表示について知らう
16	旭	すききらいしなくてたべよう たべものたんけん	たべものを3つにわけよう きせつ たべものについてしろう	おやつについて考えよう かみかみパワー大発見	野菜を食べよう 野菜はどこを食べているのだろう	バイキング給食にチャレンジしよう 魚について知らう	朝食を食べよう お弁当について考えよう
17	城東	すききらいしなくてたべよう いろいろたべてげんきになろう	食べもののはたらきを知らう よくかんで食べよう	おやつについて考えよう(エネルギー) おやつについて考えよう(塩分)	野菜を食べよう じょうぶな骨をつくらう	朝ごはんを食べよう 魚について知らう	お弁当について考えよう 食品表示について知らう
18	鶴見	すききらいなくたべよう きゅうしょくはかせになろう	ほねやはをじょうぶにしよう 食べものとお友だちになろう	食べもののはたらきについて知らう おやつとじょうずにつきあおう	野菜について考えよう 大阪でとれる農産物について知らう	おやつと上手につきあおう 朝ごはんについて考えよう	バランスのよい食生活について考えよう 食品表示を活用しよう
19	阿倍野	すききらいしなくて食べよう	骨や歯を丈夫にしよう	おやつについて考えよう	野菜を食べよう	朝食を食べよう	よくかんで食べよう
20	住之江	名前クイズの木 すききらいなく食べよう	食べもののはたらきをしろう ほねをじょうぶにする食べものを知らう	おやつについて考えよう 骨をじょうぶにする食べ物を知らう	野菜の大切さを知らう よくかんで食べよう	魚をすすんで食べよう 朝ごはんを食べよう	バイキング給食にチャレンジしよう "マイ弁当"を考えよう
21	住吉	すききらいしなくて食べよう	食べものの働きを知らう	野菜を知らう よくかんで食べよう	魚を食べよう カルシウムをとらう	おやつについて考えよう	栄養のバランスのよい朝食を考えよう
22	東住吉	やさいだいすき すききらいしなくて食べよう	朝ごはんを食べよう 食べ物のはたらきを知らう	バランスよく食べよう 骨をじょうぶにする食べ物について知らう	魚について知らう 野菜について知らう	昔から食べてきた食品を大切にしよう 飲み物について考えよう	よくかんで食べよう 自分のお弁当を考えよう
23	平野	すききらいしなくてたべよう食べよう	食べ物のはたらきを知らう よくかんで食べよう	カルシウムのはたらきを知らう	おやつについて考えよう 魚を食べよう	野菜をすすんで食べよう	バランスの良い献立を考えよう お弁当について考えよう
24	西成	たからものはなあに？ なまえクイズの木	たべもののはたらきを知らう たべもののはたらきを知らう	骨をじょうぶにする食べ物を知らう よくかんで食べよう	おやつ探偵団 (砂糖) 魚のひみつ	もっと野菜を食べよう	朝ごはんを食べよう お弁当について考えよう